

回覧 令和8年8月号 山辺公民館だより

発行：山辺公民館
住所：堀込町 2843
TEL：71-0628
MAIL:ymb-k@city.ashikaga.lg.jp

体調不良時の滞在について

30分を目安に
休息

改善しない場合
救急車やご家族を
呼ぶ場合があります

滞在中は以下をお試しください



水分補給



服をゆるめる
特に首元



体を冷やす
首、わきの下等

問合せ先：足利市健康増進課 0284-20-2372

暑さによる 体調不良時に

一時的な休息場として

ご利用
ください

職員にお声がけください



【実施期間】

9月30日（水曜日）まで

平日のみ 9時から16時30分まで

【場所】

- ・足利市内各公民館 17カ所
- ・マルニ額縁生涯学習センター
- ・さいこうふれあいセンター 他

【問合せ先】足利市健康増進課 20-2372

移動図書館ともしび号8月の巡回予定

2日（日）10：00～10：50 ヨークベニマル足利店（朝倉町）

16：00～16：30 デイサービスひなたぼっこ前（借宿町）

ともしび号

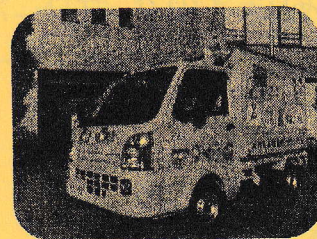
7日（金）14：30～16：00 山辺公民館

19日（水）15：00～16：00 八幡町1丁目自治会館

20日（木）10：00～10：40 みなみ保育所駐車場

11：00～11：30 堀里南公園

13：40～14：20 堀込町1丁目自治会館



※令和8年度より、「田中町連合自治会館」および「中川町自治会館」への巡回はなくなりました。

有料広告欄

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

剣道 入門者募集

その一振りが心と体を強くする

剣道に興味のある方 初心者から高齢者

場所 山辺中学校 武道場

稽古日 毎週月曜日 午後7時30分～

申込先 山辺剣道クラブ

島田 ☎080-1023-6781



広告募集中！

「公民館だよりと公民館内」に求人や
会社のPR、イベント等の広告を掲載
できます。

※詳細は生涯学習課ホームページをご覧
ください。

講座は堅い？旅行者気分で気軽に参加！-若葉口コの学び旅-

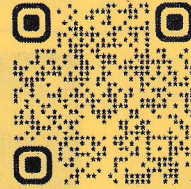
◆日時・内容・会場

- ①9/11（金）PM 7:00～（夕食付）おともし流魅力発見講座
- ②9/12（土）AM 9:00～（昼食付）あしバスアッシーの旅
- ③9/13（日）AM10:00～（軽食付）名草の入口で魅力を発信

◆対象 18歳～40歳程度の方 20名

◆申込期間 8/31（月）まで

◆申込方法 Google フォームで申込！
（ニックネームで簡単受付）
電話、メールも受付中！

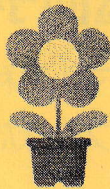


◆問合せ先 織姫公民館（☎21-6144）

山辺公民館興国文庫

図書ポイントカードについて

山辺公民館では、本を借りるごとにポイントが貯まるカードを作成しています。1冊借りるごとに1ポイントで、30ポイント貯まるとお花の苗をプレゼントします。
（本返却時にポイントを押します）
ポイントカードは公民館窓口に
ありますので、ぜひご活用ください。



8月9月の学級講座予定

「貯金箱を作ろう教室」

8月5日（水）・6日（木）・7日（金）
9：30～11：30

「ホテルで学ぶ優雅なテーブルマナー（洋食）」

9月8日（火）
11：40～14：20

「フラワーパークで寄せ植えとランチを楽しもう」

9月15日（火）
10：50～14：30

サークル会員大募集！お問合せは山辺公民館まで

「オハナ・フラ」

【内容】フラダンスの基礎から練習。健康体操として体力向上。部員の親睦。

【場所】第2会議室

【日時】第2・4木曜日
午後7時30分～9時

【会費】年3,000円

【紹介文】フラダンスを通じて、健康に楽しく、充実した日々を送る。

「GET UP & DANCE」

【内容】ダンスを楽しみながら仲間作りや情報交換をしています。

【場所】本館2階ホール

【日時】第1・2・3水曜日
午前10時～11時50分

【会費】1回500円

【紹介文】JPOPを中心にした曲に合わせてストレッチやダンスのフリースタイルを練習します。地区文化祭にも出演しています。

今月は 市県民税・森林環境税 第2期／国民健康保険税 第2期 の納期です。
納期内納付（8月31日まで）にご協力をよろしくお願いいたします。